

আপনার কাছে
একটি জীবন
বাঁচানোর শক্তি আছে

নালক্সোন (Narcan®) ও ড্রাগ টেস্টিং
স্ট্রিপ ওয়েন কাউন্টিতে পাওয়া যাচ্ছে।

কিভাবে ওভারডোজ
শনাক্ত করা যায়:

কিভাবে ওভারডোজ
শনাক্ত করা যায়:



নড়াচড়া করছে না,
জাগানো যাচ্ছে না



কোনো শ্বাস বা নাক ডাকার
শব্দ না হওয়া বা ধীর হওয়া,
দম বন্ধ হওয়া বা গড়গড় শব্দ হওয়া



স্বক, চোঁট এবং
নাথের রং পরিবর্তন



ঠান্ডা বা ফ্যাকাসে স্বক



বিনামূল্যে নালোক্সোন (NARCAN®)
এবং মাদক পরীক্ষার সরঞ্জাম পেতে
ওয়েন ওয়েন স্টেশন খুঁজতে স্ক্যান করুন।

EndOverdoseWayne.org

ওয়েইন কাউন্টি মানব স্বাস্থ্য বিভাগ,
ও ভেটেরান সেবাসমূহ



1

ঝাঁকি দিন এবং চিৎকার করুন



2

9-1-1 নম্বরে কল করুন



3

নালোক্সোন দিন (NARCAN®)

নাকের স্প্রেটি বের করতে প্যাকেজের
পিছনের খোসা ছিড়ুন। প্লাস্টারে আপনার
বৃহদঙ্গুল দিয়ে স্প্রেটি ধরে রাখুন।

ধরুন:

আপনার আঙ্গুল নাক স্পর্শ না করা পর্যন্ত নাকের
স্প্রের ডগাটি নাকের ছিদ্রে প্রবেশ করান।

চাপ দিন:

পুরো ডোজটি নাকের মধ্যে দিতে
প্লাস্টার শক্তভাবে চাপুন।



4

জাগিয়ে রাখুন এবং শ্বাস নিতে দিন

শ্বাস নিলে: দম বন্ধ হওয়া রোধ করতে ব্যক্তিকে
কাত করে শুইয়ে রাখুন।

শ্বাস না নিলে: সুবিধা হলে রেসকিউ ব্রিডস
এবং CPR দিন।



5

কোনো প্রতিক্রিয়া না পেলে
পুনরায় ২ মিনিট পর নালোক্সোন
(NARCAN®) দিন

শ্বাস না নিলে সহায়তা না আসা পর্যন্ত প্রতিটি
নাকের ছিদ্র বদল করে 2 মিনিট পর পর নতুন
স্প্রে ব্যবহার করে নালোক্সোন (NARCAN®)
এর আরো ডোজ দিন।

ওভারডোজের লক্ষণ জানা এবং নালোক্সোন
(NARCAN®) কাছে রাখা আপনার সবচেয়ে
গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত হতে পারে।