

# لديك القدرة على إنقاذ حياة

يتوفر النالوكسون (NARCAN®) وشرايط  
اختبار المخدرات في مقاطعة واين

## كيفية إيقاف الجرعة الزائدة:

هزّ واصرخ

اتصل على الرقم 9-1-1

## أعط النالوكسون (NARCAN®)

قشر:

قشر العبوة لإزالة رذاذ الأنف.  
أمسك البخاخ بإبهامك على المكبس.

ضع:

ضع طرف رذاذ الأنف في أي من فتحتي الأنف  
حتى تلمس أصابعك أنفه.

اضغط:

اضغط على المكبس بقوة  
ليخرج الجرعة بأكملها في الأنف.

تأكد من إبقاء الفرد مستيقظاً ويتنفس  
في حالة التنفس: ضع الشخص على جانبه لمنع الاختناق.

إذا لم يكن يتنفس: أجر التنفس الاصطناعي والانعاش القلبي  
الرئوي إذا كنت مرتاحاً في فعل ذلك.

## أعط النالوكسون (NARCAN®) مرة أخرى كل دقيقتين إذا لم يكن هناك استجابة

إذا لم يكن الفرد يتنفس، أعطه جرعات إضافية  
من النالوكسون (NARCAN®) باستخدام رذاذ جديد كل دقيقتين،  
مع التبديل في فتحات الأنف، حتى وصول المساعدة.

قد تكون معرفة علامات الجرعة  
الزائدة وحمل النالوكسون (Narcan®)  
القرار الأكثر أهمية الذي تتخذه.

## كيفية اكتشاف الجرعة الزائدة:

عدم التحرك، عدم  
التمكن من إيقاظه

التنفس البطيء أو عدم التنفس  
على الإطلاق - الشخير أو  
الاختناق أو أصوات الفرغرة

تغيرات في لون الجلد  
والشففتين والأظافر

الجلد بارد أو رطب

امسح للعثور على محطة العافية في  
واين للحصول على النالوكسون (NARCAN®)  
ومستلزمات اختبار المخدرات مجاناً.



**EndOverdoseWayne.org**

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية  
والمحاربين القدامى في مقاطعة واين